

Outlook Express ウイルス対策

● 必須

- Windows の重要な修正プログラムは必ず適用する。(Windows Update と呼んでいます)
- Internet Explorer は常に最新のバージョンにアップグレードする。(現在 6.0 SP1 です)
- 不審なメールは読まない、添付ファイルは開かない。



● 最善

- 自分のパソコンにウイルス対策ソフト(アンチウイルス・ソフトとも呼ばれる)をインストールする。(購入時 5000円、翌年から年間利用料 2000円前後)
- インストールしただけではダメで、「ウイルス定義ファイル」を常に更新しておく必要があります。

● かなり安全 (90% ?)

- 自分が利用しているプロバイダーの「ウイルスチェック・サービス」を利用する。
- 受信メールだけでなく、送信メールもチェックしてくれるのが望ましい。(月 200円前後)

